

# International Kinesiology College

‘La salute è il benessere, e cosa è il benessere? È la consapevolezza di Sé. È conoscere come siamo fatti: organismo psicofisico su questo pianeta, in questa epoca. Questa è la radice della salute, tutto il resto sono strumenti. Le discipline orientali servono per fare sport, ma soprattutto servono per fare donne e uomini migliori, che possono aiutare coloro che ne hanno bisogno. È per questo che ho ritenuto giusto divulgare in termini non elitari una metodica come il “Touch For Health”, il quale aiuta l’ uomo nel suo processo di consapevolezza.’

## “KENKOO”

**Seminario: Touch for Health 2**

**Prerequisiti: Touch for Health 1.**

**Programma:** organo tendineo del golgi; tecniche di sedazione; localizzazione del circuito; la posizione dei meridiani nel corpo nel corpo e il diagramma dei 5 elementi; punti di allarme; la legge dei 5 elementi; ruota dei meridiani; traguardo; tecnica cerebro-spinale; digitopressione per il dolore; punti di digitopressione; punti di digitopressione per tonificare il meridiano del cuore; punti di digitopressione all’ estremità dei 12 meridiani; la riequilibrio per un traguardo; equilibrare le emozioni; alleviamento dello stress emotivo e tecnica di visualizzazione creativa; informazioni da tenere presente durante una riequilibrio.

**Muscoli:** flessori del collo; brachioradiale; trapezio medio e inferiore; retto addominale; sacrospinale; iliaco; adduttori della coscia; piriforme; sartorio; popliteo; romboidi; deltoide medio; quadrato dei lombi.

**Date:** domenica 3 Giugno  
domenica 24 giugno

Inizio corso ore 9.30

Per i costi contattare direttamente Tommaso Patella.

I costi sono onnicomprensivi di dispensa di Kinesiologia e attestato IKC (International Kinesiology College).  
Per ricevere l’attestato finale, non si può superare le tre ore di assenza alle lezioni di Kinesiologia.

Il corso partirà se si raggiunge un numero minimo di 8 adesioni.

### Info:

Tommaso Patella 3475057016 *insegnante certificato Touch for Health*  
naturopatia@tommasopatella.com